

PRO RETINA
Ehrenamt



PRO RETINA
Deutschland e. V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

Für dich.
Für mich.
Für uns.

Ehrenamt verbindet

Ca. 600 Mitglieder der PRO RETINA engagieren sich bereits ehrenamtlich. Dabei gibt es nicht nur „das eine“ Ehrenamt. Es gibt viele Möglichkeiten, ehrenamtlich bei PRO RETINA tätig zu werden. Im Folgenden stellen wir Ihnen diese näher vor.

Regionalgruppen

Engagieren Sie sich in einer der 60 Regionalgruppen der PRO RETINA. Hier findet das Vereinsleben aller Mitglieder einer Region statt.

Beratung

Die selbst betroffenen Beratenden der PRO RETINA bieten kompetente Beratung per Telefon an. Sie geben Rat, Unterstützung und Hilfe zur Selbsthilfe, zum Umgang mit der Erkrankung und informieren über Hilfsmittel, sozialrechtliche Themen sowie vieles mehr.



Ruth Forschbach

„Das Ehrenamt bei der PRO RETINA lässt mich Gemeinschaft erleben. Ich treffe Menschen, denen es genauso geht wie mir! Hier kann ich meine Erfahrungen weitergeben, anderen Betroffenen Mut machen und darüber hinaus auch meine beruflichen Kompetenzen einbringen!“ Ruth Forschbach, Arbeitskreisleiterin

Social Media & Digitalisierung

Bringen Sie sich durch Fotos/Videos oder durch die Erstellung von Texten und anderen Inhalten ein. Engagieren Sie sich in der Digitalisierung, zum Beispiel als Webentwickler*in für die grafische Gestaltung von Websites, als Online-Redakteur*in, durch die Erstellung und Pflege von Inhalten auf der Website sowie als Ansprechperson für Online-Meetings und Hybridveranstaltungen oder für die Konzeptionierung von Online-Fortbildungen. Wir sind auf Facebook, Twitter und Instagram vertreten und haben einen eigenen Podcast!

PRO RETINA Sprechstunden

Die PRO RETINA Sprechstunden sind an Augenkliniken und -zentren angegliederte Anlaufstellen für Makula- und Netzhautpatienten. Hier beraten selbst betroffene, speziell geschulte Mitglieder der PRO RETINA andere Betroffene und deren Angehörige.

Veranstaltungen

Unterstützen Sie die PRO RETINA bei der Umsetzung und Organisation von Veranstaltungen, Seminaren, Vorträgen und bundesweiten Kampagnen.

Begleitung

Unterstützen Sie unsere Mitglieder beim Besuch von Veranstaltungen. Zum Beispiel beim Transfer vom Bahnhof zum Tagungsort oder in den Pausen am Buffet. Oder begleiten Sie unsere Mitglieder bei sportlichen Aktivitäten, zum Beispiel als „Laufbegleitung“.

Pressearbeit

Mit unseren Pressemitteilungen informieren wir regelmäßig über wichtige Themen und Veranstaltungen. Engagieren Sie sich im Bereich der Pressearbeit von Regionalgruppen oder des Gesamtvereins.

Ehrenamtscafé

1x im Monat öffnet das digitale Ehrenamtscafé der PRO RETINA symbolisch seine Pforten für Sie. Das Ehrenamtscafé ist eine Begegnungsplattform für ehrenamtlich Aktive in der PRO RETINA und bietet Ihnen die Möglichkeit sich online auszutauschen – ganz bequem von zu Hause aus.

Unschlagbare Gründe:

- Den zeitlichen Rahmen Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit bei PRO RETINA können Sie individuell anpassen!
- Viele ehrenamtliche Tätigkeiten können einfach und flexibel von zu Hause ausgeübt werden!
- Zur Vermittlung des Fach- und Beratungswissens bietet PRO RETINA regelmäßig interne Schulungen an, damit unsere Beratenden stets auf dem aktuellen Stand sind!
- Je mehr Menschen das Thema „Blindheit & Sehbehinderung“ zu ihrem Thema machen, desto stärker wird die Stimme der Menschen mit einer Seheinschränkung in unserer Gesellschaft!



Anne Kinski

„Durch meine ehrenamtliche Tätigkeit bei PRO RETINA ist es mir möglich gewesen, Aktionen mit hoher Reichweite zu realisieren, die uns als

Gemeinschaft bewegen. Es geht um die Teilhabe für ein selbstbestimmtes Leben und das Sammeln von Spendengeldern zur Unterstützung von Forschungsprojekten, damit schon bald unheilbare fortschreitende Augenerkrankungen heilbar werden. Alleine ist man stark.

Gemeinsam unschlagbar!“

Anne Kinski, Arbeitskreis Sport

So werden Sie aktiv!

Durchforsten Sie das vielfältige Angebot unserer Ehrenamtsbörse. Diese finden Sie auf unserer Website oder nutzen Sie den QR-Code auf der Rückseite. Fündig geworden oder Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei der Ehrenamtskoordination unter **ehrenamt@pro-retina.de**.

Melden Sie sich auch gerne, wenn Sie noch nichts Passendes gefunden haben. Gemeinsam finden wir eine Tätigkeit für Sie!

PRO RETINA Deutschland e. V.


Kaiserstraße 1c


53113 Bonn

Tel. (0228) 227 217-0

info@pro-retina.de

 Facebook @proretina

 Instagram @durchblicke

 Twitter @ProRetinaDE

**Forschung fördern
Krankheit bewältigen
selbstbestimmt leben**

Hier geht es
zur Ehrenamts-
koordination



Gefördert
durch

