



PRO RETINA
Deutschland e.V.

Selbsthilfevereinigung von Menschen
mit Netzhautdegenerationen

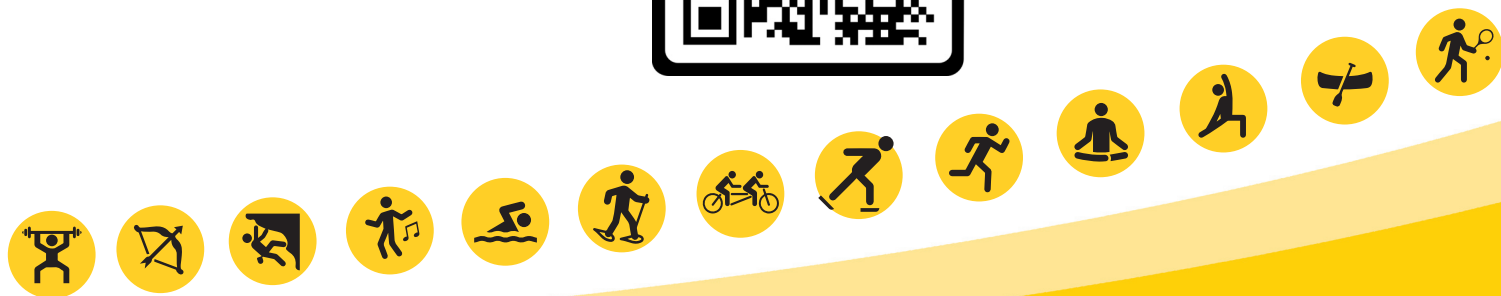


**Jede Bewegung
beginnt mit dem ersten Schritt.**

Arbeitskreis Sport

Dein Ansprechpartner rund um das Thema Sport

E-Mail: sport@pro-retina.de
Web: www.pro-retina.de/sport



Wer sind wir?

Wir sind der Arbeitskreis Sport der Selbsthilfeorganisation PRO RETINA e. V.

Was machen wir?

Wir setzen uns dafür ein, dass viele Menschen trotz ihrer Sehbehinderung sportlich aktiv bleiben oder spätestens jetzt damit beginnen.

Was bringt dir Sport?

Sport stärkt nicht nur Dein Herz-Kreislaufsystem. Sport ist der wichtigste Booster für Dein Immunsystem und bringt Dich und Deine Psyche in Einklang.

Sport mit Sehbehinderung, geht das?

Wir vom Arbeitskreis Sport beraten Dich zu den möglichen Sportarten, helfen Dir bei der Suche nach geeigneten Vereinen und unterstützen Dich bei der Suche nach einer passenden Sportbegleitung.

Eine Begleitung ist immer hilfreich, wenn Du auf Grund Deiner Sehbehinderung zum Beispiel nicht alleine Joggen, Wandern, Radfahren, Skaten, oder Klettern kannst.

